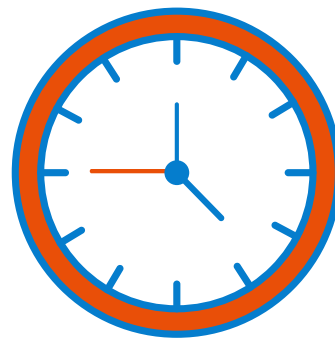


Plan de studiu pentru examen





Pași

Parcurge cât mai mulți dintre următorii pași pentru te pregăti cu succes pentru examen.

- #1 Găsește motivația de a învăța
- #2 Elimină gândurile negative legate de învățare
- #3 Fă o listă cu subiectele pe care trebuie să le înveți
- #4 Stabilește un plan pe săptămâni
- #5 Stabilește un plan zilnic
- #6 Fă planul pentru învățarea unei lecții
- #7 Verifică în fiecare săptămână cum stai cu planul de studiu
- #8 Realizează sesiuni de simulare a examenului
- #9 Cum te pregătești înainte de examen?
- #10 Creează un plan pentru desfășurarea examenului
- #11 Învăță să te relaxezi



Pași

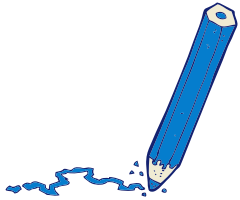
Parcurge cât mai mulți dintre următorii pași pentru te pregăti cu succes pentru examen.

- #1 Găsește motivația de a învăța
- #2 Elimină gândurile negative legate de învățare
- #3 Fă o listă cu subiectele pe care trebuie să le înveți
- #4 Stabilește un plan pe săptămâni
- #5 Stabilește un plan zilnic
- #6 Fă planul pentru învățarea unei lecții
- #7 Verifică în fiecare săptămână cum stai cu planul de studiu
- #8 Realizează sesiuni de simulare a examenului
- #9 Cum te pregătești înainte de examen?
- #10 Creează un plan pentru desfășurarea examenului
- #11 Învăță să te relaxezi

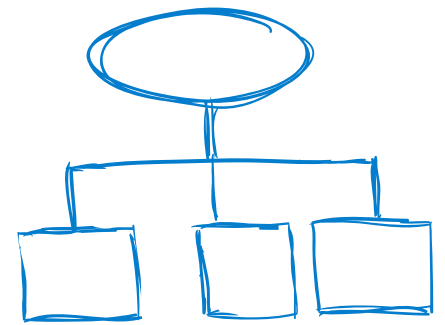
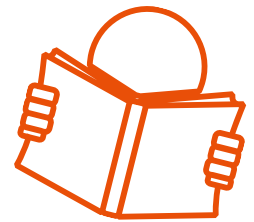


Lecția:

Perioadă studiu:



- Parcurgere rapidă
- Citire activă inițială
(identificare idei principale, formulare de întrebări)
- Luare de notițe
- Crearea unei hărți mentale
- Reactualizare activă
- Repetare spațiată



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Formularea unor întrebări și a răspunsurilor
- Testarea cunoștințelor folosind întrebările formulate
- Simulare subiect de examen



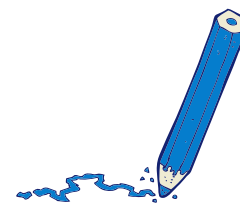


Lecția:

Perioadă studiu:

- Parcurgere rapidă
- Citire activă inițială
(identificare idei principale, formulare de întrebări)
- Luare de notițe
- Crearea unei hărți mentale
- Reactualizare activă
- Repetare spațiată

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



- Formularea unor întrebări și a răspunsurilor
- Testarea cunoștințelor folosind întrebările formulate
- Simulare subiect de examen





Lecția:

Perioadă studiu:

- Parcurgere rapidă
- Citire activă inițială
(identificare idei principale, formulare de întrebări)
- Luare de notițe
- Crearea unei hărți mentale
- Reactualizare activă
- Repetare spațiată

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Formularea unor întrebări și a răspunsurilor
- Testarea cunoștințelor folosind întrebările formulate
- Simulare subiect de examen

